TANZKURS FÜR MENSCHEN MIT NEUROLOGISCHEN HERAUSFORDERUNGEN

Donnerstags, von 10.30 – bis 11.30 Uhr
im Saal der
DanzArte Ballett- und Tanzschule im Schultheiss Quartier
Perleberger Str. 42A, 10559 Berlin

Dieser Kurs eignet sich vor allem für Menschen, die in Ihrem Alltag mit den Folgen neurologischer Herausforderungen wie z.B. Parkinson, Multiple Sklerose oder Polyneuropathie konfrontiert werden.

Der Inhalt des Kurses ist : Tanzen ! Aber nicht nur.... denn der Kurs ist so konzipiert, dass durch gezielte Bewegungsfolgen unsere Fein- und Grobmotorik fortwährend stimuliert werden. Dafür werden vor allem koordinative Übungen sowie Kräftigungs - und Reaktionsübungen eingebaut.

Sowohl im Sitzen als auch im Stehen, in der Fortbewegung und in unseren Interaktionen mit anderen Menschen und unserer Umwelt trägt dieser Kurs dazu bei, den Alltag weiterhin aktiv, unabhängig und positiv zu gestalten.

Freude am Tanzen und an der Musik werden selbstverständlich vorausgesetzt! Daher eignet sich diesem Kurs ebenfalls für Menschen, die Ihren Körper auf künstlerische Weise erleben möchten

Der Kurs findet im schönen Tanzsaal der DanzArte Ballett- und Tanzschule im Schultheiß Quartier statt. Sowohl der Eingang der Schule und des Saals als auch des Toilettenbereiches sind für Rollstuhlfahrer*innen und Rollatornutzer*innen geeignet.

Der Kurs wird von mir, **Stefania Giannetti**, geleitet:

nach einer professionellen Laufbahn als Bühnentänzerin bei mehreren internationalen Ensembles (wie Oper Bonn, Basel Stadttheater, Nürnberg Stadttheater, Komische Oper Berlin) bin ich nach einer tanzpädagogischen Ausbildung der Tanzlehrtätigkeit zuerst in mehreren Berliner Ballettschulen und dann seit 2013 in meiner eigenen Ballett- und Tanzschule „DanzArte“ nachgegangen.

Meine Neugier und Faszination für jegliche Facetten der menschlichen Bewegung führten mich dazu, meine Kenntnisse in diesem Feld durch mehrere Weiterbildungen wie die Laban/Bartenieff Bewegungsanalyse und als Übungsleiterin für Orthopädie und Neurologie zu vertiefen.

Seit Mai 2022 bin ich außerdem Teil der Abteilung Physiotherapie beim Helios-Klinikum Buch und unterstütze rehabilitative Prozesse sowohl bei der multimodalen Schmerztherapie, als auch in weiteren Bereichen (Palliativmedizin, Hämatologie, Neurologie).

Gemeinsam wollen wir neue Impulse finden, die unser Leben wieder in Schwung bringen!
Seid dabei!

Für weitere Infos wie Probestunde, Anmeldung, Preise, Zahlungsmodalitäten usw. kontaktiert mich bitte persönlich:

info@danzarte.de oder telefonisch unten 0330-56909987.

Wir werden für jedes Bedürfnis die passende Lösung finden!